



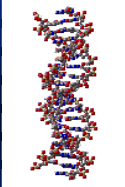
Dr. Semsei Imre

GERONTOLÓGIA



Segédjegyzet





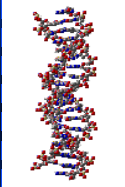
GERONTOLÓGIA

SEMSEI IMRE

Debreceni Egyetem

Orvos- és Egészségtudományi Centrum

Egészségügyi Kar



Dr. Semsei Imre

- Magyar Tudományos Akadémia doktora
- tudományos fõmunkatárs
- Kutatási terület:
 - Gerontológia – biogerontológia -
kísérletes és elméleti gerontológia:
 - genetikai változások
 - öregedési elméletek

ELOADÁSVÁZLAT

- ❖ 1. Gerontológiai alapismeretek
- ❖ 2-3. Gerontológia a statisztika tükrében
 - I. A lakosság öregedésének folyamata
 - II. A halandóság alapirányzatai
- ❖ 4. A gerontológia rendszerszemlélete

ELOADÁSVÁZLAT

- ❖ 5. Biogerontológia: alapvetések
- ❖ 6. Biogerontológia: öregedési elméletek
- ❖ 7. Biogerontológia: kísérletes gerontológia
- ❖ 8. Biogerontológia: öregedés és betegségek

ELOADÁSVÁZLAT

- ❖ 9. Geriátria: Idoskori elváltozások, betegségek és kezelésük I
- ❖ 10. Geriátria: Idoskori elváltozások, betegségek és kezelésük II

ELOADÁSVÁZLAT

- ❖ 11. Szociális gerontológia: Gerontopszichológia
- ❖ 12. Szociális gerontológia: Az idosödés társadalompolitikai vonatkozásai

ELOADÁSVÁZLAT

❖ 13. Prevenció és öregedés

❖ 14. Az öregedés lassításának lehetőségei

Gerontológia az MSc képzésben

GERONTOLOGIA ÉS KLINIKAI GERIÁTRIA

I-II.

1. Gerontológiai alapismeretek
2. Gerontológia a statisztika tükrében
3. A gerontológia rendszerszemlélete
4. Biogerontológia: alapvetések
5. Biogerontológia: öregedési elméletek
6. Biogerontológia: kísérletes gerontológia
7. Biogerontológia: öregedés és betegségek
8. Szociális gerontológia
9. Prevenció és öregedés
10. Az öregedés lassításának lehetőségei
11. A gyógyszeres kezelések sajátosságai időskorban
12. Az időskori vérkeringés és betegségei
13. A légzőrendszer öregedése és betegségei
14. Vese- húgyúti működések és időskori betegségei
15. A gyomor-bél és emésztés időskori jellegzetességei és betegségei
1. Az időskor endokrinológiája
2. Csont- izületi- kötőszöveti rendszer időskori elváltozásai és betegségei
3. Az időskor neurológiája, pszichológiai és pszichiátriai zavarai
4. Időskori infekciós betegségek
5. Az öregedő bőr és betegségei
6. Fogászati és szájüregi betegségek, fül- orr- gégészeti betegségek időskorban
7. Időskori szemészeti problémák
8. Aneszteziológia és intenzív ellátás, az idősök sebészete és traumatológiája
9. Időskori nőgyógyászat
10. Az idős betegek ápolása és gondozása

JEGYZET

GERONTOLÓGIA

Foszerkeszto
DR. SEMSEI IMRE

Tartalomjegyzék

I. Gerontológiai alapismeretek

Bevezetés

I. 1. Alapvetések (Dr. Semsei Imre)

- I. 1. 1. Alapfogalmak
- I. 1. 2. Alapismeretek
 - II. 1. 2. 1. Az öregedési folyamat jellemzői
 - II. 1. 2. 2. Az öregedési folyamat alapvető tényezői

I. 2. Gerontológia a statisztika tükrében

- I. 2. 1. A lakosság kor megoszlása, öregedésének folyamata (Dr. Paksy András)
- I. 2. 2. A népesség néhány öregkori demográfiai jellemzője (Dr. Józán Péter)

I. 3. A gerontológia rendszerszemlélete és gyakorlata (Dr. Iván László)

II. Biogerontológia

- II. 1. Biogerontológiai alapvetések (Dr. Semsei Imre)
- II. 2. Elméleti gerontológia (Dr. Semsei Imre)
 - II. 2. 1. Öregedési elméletek
 - II. 2. 2. Az öregedés egyesített elmélete
- II. 3. Kísérletes gerontológia
 - II. 3. 1. A magyar gerontológia rövid története (Dr. Semsei Imre)
 - II. 3. 2. A kísérletes gerontológia irányzatai (Dr. Semsei Imre)
 - II. 3. 3. Testtömeg, testösszetétel, energetikai folyamatok: változásai az öregedés során (Dr. Székely Miklós, Dr. Pétervári Erika, Dr. Balaskó Márta)
 - II. 3. 4. A fehérjék változása a korrallal (Dr. Goto Sataro)
 - II. 3. 5. Öregedés és genetika (Dr. Semsei Imre)
 - II. 3. 5. 1. Genetikai meghatározottság
 - II. 3. 5. 2. A génexpresszió változásai
- II. 4. Az öregedés és a betegségek (Dr. Semsei Imre)

III. Geriátria

- III. 1. Az idős betegek vizsgálata (Dr. Boga Bálint)
- III. 2. Az idős kori elváltozások, betegségek és kezelésük
 - III. 2. 1. Az idegrendszer idős kori elváltozásai és betegségei (Dr. Zsuga Judit, Dr. Csiba László)
 - III. 2. 2. Szívérrendszer öregkori változásai, és betegségei (Dr. Székács Béla)
 - III. 2. 3. Az immunrendszer öregedése (Dr. Bakó Gyula)
 - III. 2. 4. Endokrin-anyagcsere betegségek és jellegzetességei idős korban (Dr. Gero László)
 - III. 2. 5. Az öregedés hatása a légzőrendszerre és betegségeire (Dr. Tamási Lilla, Dr. Losonczy György, Dr. Magyar Pál)
 - III. 2. 6. Csont-izület-kötőszövet idős kori eltérései (Dr. Lakatos Péter)
 - III. 2. 7. Gasztroenterológiai megbetegedések idős korban (Dr. Miheller Pál)
 - III. 2. 8. A bőr öregedése (Dr. Horkay Irén)

III. Geriátria

- III. 2. 9. Idoskori szemészeti problémák (Dr. Kolozsvári Lajos)
- III. 2. 10. Fül-orr-gégebetegségek idoskorban (Dr. Nagy Tibor)
- III. 2. 11. Az idoskori szédülés (Dr. Szirmai Ágnes, Dr. Küstel Marianna)
- III. 2. 12. Idos kor és vesebetegség (Dr. Szegedi János)
- III. 2. 13. A szájüreg, az állcsontok és a fogazat jellemző elváltozásai idoskorban (Dr. Orosz Mihály, Dr. Fejérdy Pál, Dr. Hermann Péter)
- III. 2. 14. Vérképzés idoskorban, -zavarai és betegségei (Dr. Demeter Judit, Dr. Balassa Katalin)
- III. 2. 15. Az idoskori fertőző betegségek (Dr. Rozgonyi Ferenc, Dr. Horváth Andrea)
- III. 2. 16. Perioperatív szak és műtéti érzéstelenítés idos korban (Dr. Darvas Katalin)
- III. 2. 17. Geriátriai sebészet és traumatológia (Dr. Papp Géza)
- III. 3. 3. A gyógyszeres kezelés szempontjai (Dr. Nagy Lajos)

IV. Szociális gerontológia

IV. 1. Gerontopszichológia

- IV. 1. 1. Az idosekkel kapcsolatos attitűdök komplex szemlélete (Dr. Molnár Péter)
- IV. 1. 2. Egészségpszichológiai szempontok idoskorban (Dr. Pék Gyozo)
- IV. 1. 3. Depresszió és szorongás idoskorban (Dr. Égerházi Anikó)
- IV. 1. 4. Az idoskor pszichiátriája (Dr. Égerházi Anikó)

IV. 2. Az idosodás társadalompolitikai vonatkozásai

- IV. 2. 1. Oszülő társadalmak (Dr. Fábián Gergely)
- IV. 2. 2. Az idospolitika dimenziói (Dr. Pattyán László)
- IV. 2. 3. Szociális munka idosekkel (Dr. Horváth László)

IV. Szociális gerontológia

IV. 3. Az idős betegek ápolása és gondozása

- IV. 3. 1. Ápolás és gondozás
 - IV. 3. 1. 1. Demens idősokorúak gondozása (Csenáthné Kárándi Erzsébet)
 - IV. 3. 1. 2. Pszichoszociális módszerek a demencia ápolásában (Dr. S. Jean Szilagyi)
 - IV. 3. 1. 3. Immobilizációs szindróma (Dr. Ruszwurm Andrea)
- IV. 3. 2. Életvitel
 - IV. 3. 2. 1. Fejlődés vagy hanyatlás (Horváth Varga Zsuzsanna)
 - IV. 3. 2. 2. Táplálkozás (Dr. Figler Mária)
- IV. 3. 3. Rehabilitáció
 - IV. 3. 3. 1. Célok és szempontok a geriátriai rehabilitációban (Dr. Huszár Judit)
 - IV. 3. 3. 2. A geriátriai mozgásszervi rehabilitáció alapelvei (Dr. Halmos Béla)
- IV. 3. 4. Gero-thanatológia és hospice
 - IV. 3. 4. 1. A gero-thanatológia és a hospice ellátás idosgyógyászati vonatkozásai (Dr. Iván László)
 - IV. 3. 4. 2. A haldokló gondozása hospice által és palliatív gondozással (Dr. Ellen Csikai)

V. Prevenció - az öregedés lassításának lehetőségei

V. 1. Elméleti lehetőségek (Dr. Semsei Imre)

V. 2. Prevenció és öregedés

- V. 2. 1. Az idős kor és a prevenció (Dr. Tóth István)
- V. 2. 2. Prevenció a geriátriában – szakdolgozói felelősség (Hegyi Zsuzsanna)

V. 3. A mozgás szerepe az öregedés lassításában

- V. 3. 1. Testedzés és öregedés (Dr. Radák Zsolt)
- V. 3. 2. Testmozgás és sportolás idős korban (Dr. Petrika Erzsébet)
- V. 3. 3. A távol keleti mozgásformák hatása, idős korban (Sifu Miló András)

V. 4. A táplálkozásban rejlő lehetőségek

- V. 4. 1. A táplálkozás szerepe az öregedés prevenciójában (Dr. Figler Mária)
- V. 4. 2. A gyógynövények szerepe az öregedés elleni prevencióban (Dr. Kéry Agnes)

V. 5. Gondolkodásunk és öregedésünk kapcsolatai

- V. 5. 1. Öregedés és a felnőttkori folyamatos tanulás (Dr. Kálmán Anikó)